

Vous accompagnez un proche malade,  
en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?  
Venez rencontrer et échanger avec d'autres aidants et surtout  
prendre un moment pour vous !

Bien-Être

Hypnose

Respiration

Relaxation

**JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS**

**VENDREDI 6 OCTOBRE 2023**

**DE 9H30 À 15H**

12h00 :  
Buffet déjeunatoire et  
Animation musicale

**Journée Bien-Être pour les aidants**

*Différents ateliers pour rester  
en bonne santé et prendre soin de soi*

A la **Maison Pour Tous** de Bartenheim

1 Grand Rue

68870 BARTENHEIM

Inscription **gratuite et obligatoire** par mail ou par téléphone :

03 89 07 19 51 - [psy.ems@afapeisudalsace.org](mailto:psy.ems@afapeisudalsace.org)

