Vous accompagnez un parent âgé, un proche malade ou en situation de handicap ?

L’**AFAPEI SUD ALSACE** en partenariat avec l’**Association Française des Aidants**, vous invite à venir partager votre expérience autour d’un café avec d’autres personnes qui, comme vous, apportent une aide régulière à un membre de leur entourage en perte d’autonomie dû à l’âge, à la maladie ou à un handicap.

**Qu’est-ce qu’un Café des Aidants ?**

Les Cafés des Aidantssont des lieux, des temps et des espaces d’information, de rencontres et d’échanges, animés par deux psychologues ayant une expertise sur la question des aidants.

Ces moments permettent aux aidants non professionnels de se retrouver, se ressourcer, rencontrer d’autres personnes dans la même situation, avec qui exprimer et partager ses problématiques vécues au quotidien, recevoir des conseils de professionnels ou tout simplement sortir un peu du quotidien en allant boire un café.

Ces groupes peuvent être une belle occasion de se sentir compris.e et moins seul.e.

Ils sont **gratuits**, ouverts à tous les aidants non professionnels, quels que soient l'âge et la pathologie de la personne accompagnée. Ils se tiennent une fois par mois, pour une durée d’1h30.

Vous trouverez ci-joint le programme complet.

Plus d’informations sur l’Association Française des Aidants : [https://www.aidants.fr/](https://urldefense.proofpoint.com/v2/url?u=https-3A__www.aidants.fr_&d=DwMFAA&c=_iCNGiNEs_O_Rm9zsd7PzQ&r=Im3AePPKQoUXjYk4lFcS2nk8SEYJ9NKOrxJcgCZ7vVo&m=02B6_ORCuo3dwX7ApqpBboq6cn_ReDYDe2yy7d9lpkM&s=XKIxiUnw5u5Hgh91FWJetgyXUDgdiqU3bUbP9MDxu3U&e=)

Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter l’AFAPEI Sud Alsace au 06.86.24.19.67 et sur https://www.afapeisudalsace.org/