

Dans le contexte de la vague de chaleur actuellement en cours et pour les jours à venir sur le département, et notamment à l'occasion des rassemblements festifs organisés en extérieur, nous souhaitons attirer votre attention sur la nécessité d'une vigilance accrue à l'égard des personnes les plus vulnérables : personnes âgées, isolées, en situation de précarité, enfants en bas âge ou atteintes de pathologies chroniques.

Nous vous invitons :

- d'avoir les bons réflexes (hydratation régulière, maintien de la fraîcheur, isolement social à rompre),
- à maintenir sa maison à l'abri de la chaleur (volets fermés aux heures les plus chaudes, linge mouillé devant le ventilateur ou les fenêtres...);
- de manger normalement (fruits, légumes, pain, soupe...)
- de penser à boire environ 1,5 L d'eau par jour ;
- de vous faire inscrire sur le registre de la mairie (si vous avez + de 65 ans ou si vous êtes seule)